



**Queridos Amigos :**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

***Boletín de Flores de Bach: Publicación Electrónica Mensual  
del Instituto Argentino de Flores de Bach:***

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

Heather / Brezo común:

*(Calluna vulgaris)*

**Palabras claves:  
Egocentrismo; egolatría.**

Las personas *Heather* siempre se preocupan por ellas mismas. Están ocupadas con sus malestares, sus problemas y hasta con las trivialidades cotidianas. Les gusta hablar con los otros de sus dificultades y explayarse sobre ellas cada vez que pueden. El tipo *Heather* habla rápida e innecesariamente y siempre lleva el tema de conversación hacia sí mismo. Aquí tenemos una observación que tipifica a una persona *Heather*. "Ella siempre debe ser el centro de atención. En la mesa, siempre trata de dirigir la conversación hacia ella o su casa. Sus nietos hacen apuestas sobre la rapidez con que llevará la conversación hacia sí misma." Otro escribió: "Ella habla de todos y cada uno de sus esfuerzos y tribulaciones". A la persona *Heather* le gusta acercarse a otro, hablarle en la cara y por ese motivo el doctor Bach la llama "pegajosa". Su excesivo egocentrismo mina la fuerza y la vitalidad de quienes la escuchan que quedan exhaustos. Por eso es frecuente que la eviten. Es difícil para sus acompañantes escauparle, pues ella intenta impedir que se vayan. Puesto que estas personas toman la vitalidad de otros y viven de ella, les disgusta estar solos y son infelices cuando tienen que arreglarse por su cuenta. Temen la soledad por esta razón. No sufren de autocompasión; más bien disfrutan haciendo una montaña de un grano de arena. No saben escuchar y les interesan poco los problemas de las otras personas. Son el opuesto exacto del tipo *Agrimony*, que siempre trata de ocultar sus problemas y no infligirlos a los demás. El tipo *Centaury*, personas influidas con facilidad, son las víctimas especiales de la gente *Heather*, en la medida que no tienen la fuerza de voluntad ni la prudencia de levantarse y apartarse. El tipo *Heather* también puede agotar por completo a las personas *Mimulus*, ya que estas son demasiado nerviosas y les falta valor para proceder a la ruptura.

La descripción de arriba es de la persona tipo *Heather*: Con todo, hay veces en que la mayoría de nosotros sufrimos por el mismo estado mental, cuando sentimos la necesidad de hablar sobre nosotros y nuestros problemas, aunque sabemos que podemos aburrir a quienes nos escuchan amistosamente. Esto ocurre porque nos sentimos agotados y nuestras dificultades

aparecen magnificadas y las creemos insuperables. El remedio *Heather* pronto restaurará nuestra vitalidad y recuperaremos nuestro ser normal.

Las cualidades positivas de *Heather* se encuentran en el desinteresado y abnegado individuo que ha sufrido tanto que está dispuesto a escuchar y ayudar a otros. Una persona así puede poner sus dificultades en segundo plano y dejarse absorber por los problemas de los demás. No escatima esfuerzos para ayudarlos.



***Boletín de Flores de Bach***  
***Publicación Electrónica Mensual***  
***del Instituto Argentino de Flores de Bach***

**<http://www.institutobach.com.ar>**

Si prefiere no pertenecer al grupo que recibe el Boletín Bach  
responda este mensaje colocando en asunto:

**"NO BOLETÍN"**