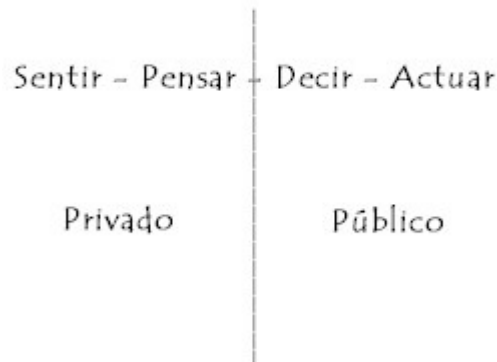


### Gráfico 1



#### Apuntes para el Seminario 1

CONDUCTA: "Lo que se siente, piensa, dice y hace"

Lo que se siente y piensa es conducta subjetiva (interna, privada, "dentro de la cabeza")

Lo que se dice y hace es la conducta objetiva (externa, pública, observable, registrable).

- En el enfoque humanístico, los cambios se realizan de "dentro a fuera": cambiando lo que se Piensa y Siente, se cambia lo que se Dice y Hace.
- En el enfoque Conductista, los cambios se realizan de "fuera a dentro": Cambiando lo que se Dice y Hace, se cambia lo que se Piensa y Siente.

Con el sistema Bach y su filosofía, actuamos sobre la conducta subjetiva:

Las Flores sobre el sentir y la Filosofía Bach actuando sobre la manera de pensar

Esto sumado a las herramientas de la psicología transaccional integradas como Técnicas Psico Homeopáticas, que favoreciendo un abordaje sobre "lo observable" se apoyan también sobre el aspecto positivo (aspecto positivo del sentir - del pensar - del decir - del actuar).

---

Lic. Cristina Carolo